



Ruj. Kami : KKM600-25/10/24 Jld.38 (63)

Tarikh : 6 Oktober 2025

SENARAI EDARAN SEPERTI LAMPIRAN

YBhg. Datuk/Dato'/Dr./Tuan/Puan,

TAWARAN MENGIKUTI PROGRAM LANJUTAN PERINGKAT DIPLOMA LANJUTAN DAN SIJIL POS BASIK DI INSTITUT LATIHAN KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA BAGI SESI MAC 2026

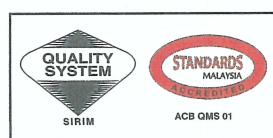
Dengan segala hormatnya saya merujuk kepada perkara di atas.

2. Sukacita dimaklumkan bahawa Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) ingin mempelawa pegawai-pegawai dalam perkhidmatan **Paramedik dan Auksiliari Kesihatan** yang sedang berkhidmat di Kementerian/Jabatan/Agensi/fasiliti YBhg. Datuk/Dato'/Dr./Tuan/Puan untuk mengikuti Program Lanjutan di Institut Latihan Kementerian Kesihatan Malaysia (ILKKM) secara sepenuh masa bagi sesi Mac 2026.

3. Bagi memudahkan proses permohonan kali ini, penawaran akan dilaksanakan mengikut tarikh-tarikh berikut:

BIL.	PERKARA	TARIKH
(i)	Permohonan secara dalam talian	20 Oktober hingga 4 November 2025
(ii)	Sokongan Penyokong 1 dan 2	5 hingga 12 November 2025
(iii)	Perakuan Jabatan Kesihatan Negeri/Agensi	13 hingga 28 November 2025

Pemohon, Penyelia, Ketua Jabatan dan Jabatan Kesihatan Negeri perlu melaksanakan peranan iaitu melaksanakan saringan yang terperinci bagi setiap pemohon sebelum menyokong permohonan dalam Sistem Permohonan Program Lanjutan bagi melancarkan proses permohonan, sokongan dan perakuan permohonan calon dalam **tempoh yang telah ditetapkan.*



CERTIFIED TO ISO 9001:2015
CERT NO : QMS 03659



CERTIFIED TO ISO 9001:2015
CERT NO : QMS 03659

4. Butiran syarat dan kriteria serta tatacara permohonan adalah seperti di **Lampiran 1 hingga 3**. Maklumat permohonan juga boleh didapati dengan melayari Sistem Permohonan Program Lanjutan, Kementerian Kesihatan Malaysia <http://eldp.moh.gov.my/>.

5. Sebarang pertanyaan berhubung permohonan Program Lanjutan Sesi Mac 2026 boleh e-melkan kepada **kursuslanjutan@moh.gov.my**. Kerjasama dan perhatian YBhg. Datuk/Dato'/Dr./Tuan/Puan berhubung perkara ini amatlah dihargai dan didahului dengan ucapan terima kasih.

Sekian.

“MALAYSIA MADANI”
“BERKHIDMAT UNTUK NEGARA”

Saya yang menjalankan amanah,



(EMILLIA ROSNIZAR BINTI AHMAD HANIYAH)

Setiausaha Bahagian
Bahagian Pengurusan Latihan
b.p. Ketua Setiausaha
Kementerian Kesihatan Malaysia

s.k.

KSU

KPK

TKSU (P)

TKSU (K)

TKPK (P)

TKPK (KA)

TKPK (P&ST)

s.k.

TKPK (KP)

TKPK (PF)

TKPK (K&KM)

P (PP)

P (PKK)

P (KP)

P (AP)

P (PKA)

P (SKB)

P (JR)

SUB (SM)

SUB (KP)

Ketua-Ketua Pakar Perkhidmatan

Senarai Edaran:

Pengarah-Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri

Pengarah
Institusi-Institusi Kementerian Kesihatan Malaysia

Pengarah-Pengarah Hospital

Pengarah Hospital Kuala Lumpur

Pegawai Kesihatan Daerah
Pejabat Kesihatan Daerah

Pegawai Kesihatan Bahagian
Pejabat Kesihatan Bahagian

Pegawai Kesihatan Kawasan
Pejabat Kesihatan Kawasan

Setiausaha
Lembaga Jururawat Malaysia

Setiausaha
Lembaga Pembantu Perubatan Malaysia

Pengarah Institut-Institut Latihan KKM

Ketua Pengarah Perkhidmatan Kesihatan
Markas Angkatan Tentera Malaysia
Kementerian Pertahanan.

Institusi/Fasiliti Kesihatan Badan-badan Berkanun

Institusi/Fasiliti Kesihatan Swasta

**SYARAT-SYARAT PENAWARAN PROGRAM LANJUTAN
PERINGKAT DIPLOMA LANJUTAN DAN SIJIL POS BASIK DI INSTITUT
LATIHAN KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA SESI MAC 2026**

1. SYARAT AM

- 1.1 Berumur tidak melebihi **48 tahun** pada **tarikh tutup tawaran**;
- 1.2 Berkhidmat secara **TETAP** sekurang-kurangnya **TIGA (3)** tahun bagi calon Kerajaan & Badan Berkanun dan **DUA (2)** tahun bagi calon swasta pada tarikh tutup tawaran;
- 1.3 Pegawai telah **disahkan dalam skim perkhidmatan** terkini pada tarikh tutup permohonan;
- 1.4 Bagi calon **Kerajaan & Badan Berkanun**, pegawai perlu mencapai purata markah Laporan Penilaian Prestasi Tahunan (LNPT) **85% ke atas bagi tempoh TIGA (3) tahun lantikan TETAP skim perkhidmatan terkini secara BERTURUT-TURUT (2022, 2023, 2024)**. Penilaian setahun LNPT hendaklah **GENAP 12 BULAN**;
- 1.5 Bagi pegawai Peningkatan Secara Lantikan (PSL), pegawai perlu **disahkan dalam skim perkhidmatan terkini dan mencapai purata LNPT 85% ke atas bagi tempoh TIGA (3) tahun dalam skim perkhidmatan terkini secara BERTURUT-TURUT (2022, 2023, 2024)**. Penilaian setahun LNPT hendaklah **GENAP 12 BULAN**;
- 1.6 Pegawai **bersih/bebas** daripada sebarang pertuduhan/prosiding dan tindakan tatatertib, siasatan dan/atau dalam proses dakwaan mahkamah;
- 1.7 Diperakukan oleh Ketua Jabatan;
- 1.8 **Lulus pemeriksaan kesihatan oleh Pegawai Perubatan Kerajaan (termasuk ujian Hepatitis B, Hepatitis C & HIV/AIDS dan U.P.T) selepas calon terpilih untuk mengikuti Program Lanjutan. Sekiranya keputusan pemeriksaan perubatan tidak lulus, tawaran adalah terbatal dengan sendiri;**

- 1.9 **Pegawai bebas daripada penyakit yang boleh menjejaskan keupayaan untuk mengamalkan perubatan (*unfit to practice*) dari segi fizikal dan mental seperti di Lampiran A;**
- 1.10 **Pegawai Kerajaan yang menarik diri dari mengikuti latihan setelah menandatangani kontrak dengan Kerajaan Malaysia akan dikenakan penalti dan tidak layak memohon selagi ikatan kontrak dengan Kerajaan masih berjalan;**
- 1.11 **Pegawai yang menolak tawaran latihan bagi sesi sebelum ini tanpa alasan yang munasabah adalah tidak layak memohon dalam tempoh dua (2) tahun terakhir;**
- 1.12 **Pegawai yang sedang mengikuti mana-mana Program Lanjutan adalah tidak layak memohon;**
- 1.13 **Pegawai wanita hamil tidak layak memohon. Calon juga tidak dibenarkan hamil sepanjang tempoh pengajian;**
- 1.14 **Memiliki Sijil Amalan Profesional yang masih sah (sekiranya berkenaan);**
- 1.15 **Pegawai yang telah mengikuti cuti belajar kurang 12 bulan tetapi melebihi 3 bulan di dalam atau luar negara, boleh dipertimbangkan untuk mengikuti kursus jangka sederhana atau kursus jangka panjang yang berikutnya sama ada di dalam atau luar negara selepas genap satu (1) tahun tamat mengikuti kursus terdahulu dengan jayanya;**
- 1.16 **Pegawai yang telah mengemukakan permohonan pertukaran/ dalam proses pertukaran tempat bertugas tidak layak dipertimbangkan untuk mengikuti Program Lanjutan; dan**
- 1.17 **Pegawai dalam kumpulan Pengurusan dan Profesional (P&P) yang ingin memohon Program Lanjutan perlu mendapat kelulusan khas dan mengemukakan surat sokongan Ketua Bidang/Ketua Jabatan kepada Bahagian Pengurusan Latihan.**

2. SYARAT-SYARAT KHAS

Syarat-syarat khas kursus adalah seperti berikut:

2.1 Diploma Lanjutan Kebidanan

- (i) Memiliki **Sijil Kursus Penyusuan Susu Ibu (PSI)** yang menggunakan modul latihan: ***Breastfeeding Promotion and Support: A Training Course for Health Professionals***, MOH, 2009 **termasuk 3 jam latihan amali**, seperti berikut:
 - (a) Sijil Kursus Penyusuan Susu Ibu mestilah **mulai dari tahun 2009**; dan
 - (b) **Minimum 20 jam kursus termasuk 3 jam latihan amali**;
- (ii) Modul latihan bagi kursus PSI 13@18 jam adalah **tidak setaraf** dengan kursus 20 jam.

2.2 Diploma Lanjutan Penjagaan Paliatif

- (i) Mempunyai pengalaman klinikal **sekurang-kurangnya enam (6) bulan** dalam perkhidmatan penjagaan Paliatif.

2.3 Diploma Lanjutan Perawatan Gerontologi

- (i) Mempunyai pengalaman klinikal **sekurang-kurangnya enam (6) bulan** dalam bidang penjagaan geriatrik.

2.4 Diploma Lanjutan Penjagaan Kecemasan

- (i) Keutamaan kepada yang mempunyai pengalaman klinikal **sekurang-kurangnya enam (6) bulan** dalam penjagaan kecemasan; dan
- (ii) Memiliki **Sijil *Basic Life Support*** yang masih sah.

2.5 Diploma Lanjutan Penjagaan Respiratori

- (i) Mempunyai pengalaman klinikal **sekurang-kurangnya enam (6) bulan** dalam penjagaan Respiratori.

2.6 **Diploma Lanjutan Penjagaan Diabetes**

- (i) Mempunyai pengalaman klinikal **sekurang-kurangnya enam (6) bulan** dalam pengurusan penjagaan Diabetes.

2.7 **Diploma Lanjutan Penjagaan Ortopedik**

- (i) Mempunyai pengalaman klinikal **sekurang-kurangnya enam (6) bulan** dalam penjagaan Ortopedik.

2.8 **Diploma Lanjutan Penjagaan Kesihatan Primer**

- (i) Mempunyai pengalaman klinikal **sekurang-kurangnya enam (6) bulan** dalam penjagaan Kesihatan Primer

2.9 **Diploma Lanjutan Penjagaan Otorinolaringologi**

- (i) Mempunyai pengalaman klinikal **sekurang-kurangnya enam (6) bulan** dalam penjagaan Otorinolaringologi.

2.10 **Diploma Lanjutan Perubatan Nuklear**

- (i) Terbuka kepada Penolong Pegawai Perubatan/ Juru X-ray/ Juruteknologi Makmal Perubatan yang mempunyai pengalaman klinikal **sekurang-kurangnya enam (6) bulan** atau yang sedang bertugas di unit berkaitan perubatan nuklear.

2.11 **Diploma Lanjutan Penjagaan Oftalmologi**

- (i) Mempunyai pengalaman klinikal **sekurang-kurangnya enam (6) bulan** atau yang sedang bertugas di unit berkaitan.

2.12 **Sijil Pos Basik Kejururawatan Kesihatan Awam**

- (i) Mempunyai **Sijil Kebidanan Bahagian I/Diploma Lanjutan Kebidanan**; dan
- (ii) Mempunyai pengalaman klinikal sekurang-kurangnya **enam (6) bulan** dalam bidang tersebut.

2.13 Sijil Pos Basik Perawatan Rehabilitasi

- (i) Mempunyai pengalaman klinikal **sekurang-kurangnya enam (6) bulan** dalam bidang yang berkaitan di Unit Rehabilitasi.

2.14 Sijil Pos Basik Penjagaan Peri-Anestesia

- (i) Keutamaan kepada *Anaesthetic Assistants* di *Operation Theater* dan juga Penolong Pegawai Perubatan di Unit Rawatan Rapi.

2.15 Sijil Pos Basik Perawatan Gastrointestinal Endoskopi

- (i) Mempunyai pengalaman bertugas **sekurang-kurangnya enam (6) bulan** dalam bidang yang berkaitan dengan penjagaan gastroenterologi; dan
- (ii) Memiliki **Sijil *Basic Life Support*** yang masih sah.

2.16 Sijil Pos Basik Sediaan Farmaseutikal Steril

- (i) Berkhidmat **sekurang-kurangnya lima (5) tahun** sebagai Penolong Pegawai Farmasi; dan
- (ii) Pengalaman bertugas **sekurang-kurangnya enam (6) bulan** di Unit *Parenteral Nutrition, IV Admixture* dan *Cytotoxic Drug Reconstitution*.

2.17 Sijil Pos Basik Pengurusan Penjagaan Luka

- (i) Mempunyai pengalaman klinikal **sekurang-kurangnya enam (6) bulan** dalam bidang yang berkaitan dengan penjagaan luka; dan
- (ii) **Keutamaan kepada pegawai yang bertugas dalam Pasukan Penjagaan Luka di hospital.**

2.18 Sijil Pos Basik Perawatan Nefrologi

- (i) Mempunyai pengalaman klinikal **sekurang-kurangnya enam (6) bulan** di Jabatan Nefrologi.

2.19 Sijil Pos Basik Penjagaan Stoma dan *Continence*

- (i) Mempunyai pengalaman klinikal **sekurang-kurangnya enam (6) bulan** dalam bidang yang berkaitan dengan penjagaan Stoma dan *Continence*.

3. SENARAI KURSUS DAN PUSAT LATIHAN

Senarai bidang kursus yang ditawarkan adalah seperti di Lampiran 2 dan senarai institut-institut latihan adalah seperti di Lampiran 3.

4. TARIKH TUTUP PERMOHONAN

Tarikh tutup permohonan secara dalam talian adalah pada **4 November 2025**.

5. TEMPOH PENGAJIAN

Pelaksanaan adalah seperti berikut:-

5.1 **Kursus enam (6) bulan bermula 2 Mac 2026 hingga 31 Ogos 2026;**
dan

5.2 **Kursus 12 bulan bermula 2 Mac 2026 hingga 28 Februari 2027.**

6. TAWARAN DAN YURAN PENGAJIAN CALON SWASTA

6.1 Tawaran kepada calon swasta dibuka kepada anggota paramedik dan auksiliari dari institusi/fasiliti kesihatan yang berdaftar.

6.2 Kadar bayaran yuran pengajian semasa bagi **pegawai dari institusi/fasiliti swasta** adalah seperti Jadual di bawah:

KURSUS	TEMPOH	CALON	YURAN
Diploma Lanjutan	12 bulan	Kerajaan/Badan Berkanun	-
		Swasta	RM4,600.00
Sijil Pos Basik	12 bulan	Kerajaan/Badan Berkanun	-
		Swasta	RM4,600.00
Sijil Pos Basik	6 bulan	Kerajaan/Badan Berkanun	-
		Swasta	RM3,500.00

7. TATACARA PERMOHONAN

- 7.1 Permohonan adalah secara dalam talian sepenuhnya menerusi sistem ***eldp.moh.gov.my***. Calon hendaklah membaca dan memahami setiap arahan yang dinyatakan dalam Panduan Pengguna serta mengisi butiran dengan lengkap dan memuat naik dokumen yang diperlukan sahaja.
- 7.2 Permohonan perlu disokong oleh penyelia dan Ketua Jabatan **secara dalam talian**. Adalah menjadi **tanggungjawab calon** untuk memaklumkan kepada penyelia dan Ketua Jabatan masing-masing bagi memastikan permohonan telah diambil tindakan. Bagi calon Kementerian Kesihatan Malaysia, permohonan perlulah mendapat perakuan oleh Jabatan Kesihatan Negeri.
- 7.3 Pengakuan calon adalah pernyataan yang diambil kira dalam permohonan ini. KKM berhak **membatalkan permohonan** sekiranya terbukti maklumat yang diberikan adalah palsu atau berbentuk penipuan.

8. TANGGUNGJAWAB JABATAN KESIHATAN NEGERI/KETUA JABATAN

- 8.1 Senarai calon yang telah diperakukan oleh **Pengarah Jabatan Kesihatan Negeri/Agensi** hendaklah **disahkan secara dalam talian** dan **dikemukakan dalam sistem** oleh **Pentadbir Sistem** mengikut tarikh yang telah ditetapkan;
- 8.2 Memastikan calon-calon yang diperakukan **bersih/bebas daripada sebarang pertuduhan/prosiding dan tindakan tatatertib, siasatan dan/atau dalam proses dakwaan mahkamah**;
- 8.3 **MEMASTIKAN CALON-CALON YANG DIPERAKUKAN ADALAH BERKELAYAKAN DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT AM DAN KHAS KURSUS**.
- 8.4 Penyelia (Penyokong Pertama) dan Jabatan Kesihatan Negeri/ Ketua Agensi **WAJIB** untuk memperakukan calon-calon yang memenuhi syarat-syarat khas program dalam Sistem e-LDP mengikut tempoh-tempoh yang telah ditetapkan. Pengesahan

syarat-syarat khas perlu dilaksanakan dalam Sistem e-LDP semasa proses perakuan.

- 9. KKM berhak menentukan penempatan bagi pegawai yang mengikuti latihan di mana-mana ILKMM yang melaksanakan kursus-kursus yang ditawarkan bagi setiap pengambilan. PERTUKARAN TEMPAT LATIHAN TIDAK AKAN DIPERTIMBANGKAN.**

- 10. Kerajaan berhak meminda apa-apa peraturan dan syarat yang ditetapkan dan/atau menambahnya pada bila-bila masa sahaja tanpa sebarang pemberitahuan dan pegawai/pelatih adalah turut tertakluk kepada pindaan-pindaan tersebut. Kerajaan berhak menarik balik tawaran ini tanpa memberikan sebarang sebab.**

LAMPIRAN 2

SENARAI PROGRAM YANG DITAWARKAN DI ILKKM BAGI
SESI MAC 2026

BIL	PROGRAM	TEMPOH (BULAN)	SKIM PERKHIDMATAN
1.	Diploma Lanjutan Kebidanan	12	Jururawat
2.	Diploma Lanjutan Penjagaan Paliatif	12	Jururawat
	Sub-bidang: i. <i>Advanced Nursing in Palliative Care</i>		Jurupulih Perubatan (Fisioterapi)
	ii. <i>Physiotherapy in Palliative Care</i>		Jurupulih Perubatan (Carakerja)
	iii. <i>Occupational Therapy in Palliative Care</i>		
3.	Diploma Lanjutan Perawatan Gerontologi	12	Jururawat/Penolong Pegawai Perubatan (PPP)
4.	Diploma Lanjutan Penjagaan Kecemasan	12	Jururawat/ PPP
5.	Diploma Lanjutan Penjagaan Respiratori	12	Jururawat/ PPP
6.	Diploma Lanjutan Penjagaan Diabetes	12	Jururawat/ PPP
7.	Diploma Lanjutan Penjagaan Ortopedik	12	Jururawat/ PPP
8.	Diploma Lanjutan Penjagaan Kesihatan Primer	12	Jururawat/ PPP
9.	Diploma Lanjutan Penjagaan Otorinolaringologi	12	Jururawat/ PPP
10.	Diploma Lanjutan Perubatan Nuklear	12	PPP/ Juru X-Ray/ Juruteknologi Makmal Perubatan
11.	Diploma Lanjutan Penjagaan Oftalmologi	12	Jururawat/ PPP
12.	Sijil Pos Basik Kejururawatan Kesihatan Awam	12	Jururawat

BIL	PROGRAM	TEMPOH (BULAN)	SKIM PERKHIDMATAN
13.	Sijil Pos Basik Perawatan Rehabilitasi	6	Jururawat/PPP
14.	Sijil Pos Basik Penjagaan Peri-Anestesia	6	Jururawat/ PPP
15.	Sijil Pos Basik Perawatan Gastrointestinal Endoskopi	6	Jururawat/ PPP
16.	Sijil Pos Basik Kaunseling HIV/AIDS	6	Jururawat/ PPP
17.	Sijil Pos Basik Perubatan Sukan	6	Jururawat/ PPP/Jurupulih Perubatan (Fisioterapi)
18.	Sijil Pos Basik Sediaan Farmaseutikal Steril	6	Penolong Pegawai Farmasi
19.	Sijil Pos Basik Pengurusan Penjagaan Luka	6	Jururawat/ PPP
20.	Sijil Pos Basik Perawatan Nefrologi	6	Jururawat/ PPP
21.	Sijil Pos Basik Penjagaan Stoma dan <i>Continence</i>	6	Jururawat/ PPP

SENARAI INSTITUT LATIHAN BAGI SESI MAC 2026

BIL	PROGRAM/ILKKM
1	Diploma Lanjutan Kebidanan i. Sultan Azlan Shah ii. Sungai Buloh iii. Kota Kinabalu iv. Kuching v. Alor Setar (Kejururawatan) vi. Bertam (Kejururawatan) vii. Kubang Kerian (Kejururawatan) viii. Sandakan (Kejururawatan) ix. Cawangan Kuantan
2	Diploma Lanjutan Penjagaan Paliatif i. Sultan Azlan Shah a) <i>Advanced Nursing in Palliative Care</i> b) <i>Physiotherapy in Palliative Care</i> c) <i>Occupational Therapy in Palliative Care</i>
3	Diploma Lanjutan Perawatan Gerontologi i. Kota Kinabalu
4	Diploma Lanjutan Penjagaan Kecemasan i. Sultan Azlan Shah ii. Kota Kinabalu iii. Alor Setar (Pembantu Perubatan) iv. Seremban (Pembantu Perubatan) v. Cawangan Kuala Terengganu
5	Diploma Lanjutan Penjagaan Respiratori i. Seremban (Pembantu Perubatan)
6	Diploma Lanjutan Penjagaan Diabetes i. Johor Bahru ii. Sultan Azlan Shah iii. Kota Kinabalu iv. Alor Setar (Pembantu Perubatan) v. Kubang Kerian (Kejururawatan) vi. Cawangan Kuantan

BIL	PROGRAM/ILKKM
7	Diploma Lanjutan Penjagaan Ortopedik i. Johor Bahru ii. Sungai Buloh iii. Sultan Azlan Shah iv. Alor Setar (Pembantu Perubatan) v. Sandakan (Kejururawatan)
8	Diploma Lanjutan Penjagaan Kesihatan Primer i. Sultan Azlan Shah ii. Kuching
9	Diploma Lanjutan Penjagaan Otorinolaringologi i. Sungai Buloh
10	Diploma Lanjutan Perubatan Nuklear i. Johor Bahru
11	Diploma Lanjutan Penjagaan Oftalmologi i. Sultan Azlan Shah
12	Sijil Pos Basik Kejururawatan Kesihatan Awam i. Sungai Buloh ii. Sultan Azlan Shah iii. Kuching iv. Alor Setar (Kejururawatan) v. Kubang Kerian (Kejururawatan)
13	Sijil Pos Basik Perawatan Rehabilitasi i. Kuala Pilah (Kejururawatan)
14	Sijil Pos Basik Penjagaan Peri-Anestesia i. Sultan Azlan Shah ii. Alor Setar (Pembantu Perubatan)
15	Sijil Pos Basik Perawatan Gastrointestinal Endoskopi i. Johor Bahru ii. Kota Kinabalu
16	Sijil Pos Basik Kaunseling HIV/AIDS i. Sungai Buloh ii. Alor Setar (Kejururawatan) iii. Kubang Kerian (Kejururawatan)

BIL	PROGRAM/ILKKM
17	Sijil Pos Basik Perubatan Sukan i. Seremban (Pembantu Perubatan)
18	Sijil Pos Basik Sediaan Farmaseutikal Steril i. Sungai Buloh
19	Sijil Pos Basik Pengurusan Penjagaan Luka i. Sungai Buloh
20	Sijil Pos Basik Perawatan Nefrologi i. Sungai Buloh ii. Johor Bahru iii. Sultan Azlan Shah iv. Kota Kinabalu v. Kuching vi. Alor Setar (Kejururawatan) vii. Bertam (Kejururawatan) viii. Cawangan Kuantan
21	Sijil Pos Basik Penjagaan Stoma Dan <i>Contenance</i> i. Kota Kinabalu